

NOTE ORGANIZZATIVE

Cod. 26D303

Modalità di iscrizione

Telefonare alla **Segreteria ITA**
(011/56.11.426 - 011/22.700.10 - 011/07.20.414).

In seguito confermare l'iscrizione via e-mail (ita@itasoi.it)
o compilare la scheda sul sito www.itasoi.it, **indicando tutti i riferimenti necessari al fine della fatturazione elettronica.**

Quota di partecipazione individuale (1 connessione per 1 persona)

Euro **490,00** più IVA.

Sono previste condizioni agevolate per iscrizioni di due o più persone.

La quota è comprensiva di documentazione.
È possibile interagire con il docente.

Pagamento

Bonifico bancario da effettuarsi presso
Banca del Piemonte

IBAN: IT55 D030 4801 0000 0000 0088 066

Data

Mercoledì 22 Luglio 2026

Orario

Ore 13:15 collegamento all'aula virtuale ed
eventuale assistenza tecnica

Ore 13:30 inizio corso

Ore 17:30 termine corso

Disdetta

La disdetta dovrà pervenire in forma scritta almeno
5 giorni lavorativi prima della data del corso. In caso
contrario sarà fatturata l'intera quota di iscrizione. In
ogni momento è possibile sostituire il partecipante.

Codice MEPA: PS26D303A

ITA Srl - Via Brofferio, 3 - 10121 Torino

(011/56.11.426 - 011/22.700.10 - 011/07.20.414).

www.itasoi.it - ita@itasoi.it



PREVENZIONE DEL RISCHIO DA ESPOSIZIONE A VIDEOTERMINALI

*Il corso, in videoconferenza sincrona,
è valido come aggiornamento per RSPP e ASPP (4 ore)
ai sensi del D.Lgs. 81/2008
e dell'Accordo Stato-Regioni del 17 aprile 2025*

22 Luglio 2026



DIRETTA STREAMING

Relatore

Angelo Sacco

*Medico chirurgo, specialista in medicina del lavoro
Direttore SPRESAL Servizio Prevenzione e
Sicurezza Ambienti di Lavoro dell'ASL Roma 4
Docente di medicina del lavoro presso la Scuola
di Specializzazione in Medicina del Lavoro
dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma
e dell'Università "Tor Vergata"*

Programma

▪ **Evoluzione tecnologica e necessario adeguamento della sorveglianza sanitaria**

▪ **Le patologie segnalate episodicamente**

- radiazioni e campi elettromagnetici
- epilessia fotosensibile, dermatiti
- i dati della letteratura scientifica nella valutazione del rischio
- come comunicare l'incertezza scientifica ai lavoratori

▪ **I disturbi oculo-visivi**

- la visita oculistica nel protocollo di sorveglianza: cosa valutare
- distanza di lavoro, luminosità e contrasto: i parametri ergonomici visivi

▪ **I disturbi muscolo-scheletrici**

- cervicalgia e lombalgia: i segmenti più colpiti e perché

- sindrome del tunnel carpale e tendiniti: il ruolo della tastiera e del mouse
- il concetto di carico biomeccanico cumulativo
- valutazione ergonomica della postazione: altezza, seduta, monitor, input device
- pause attive e microinterruzioni: frequenza raccomandata e utilità reale
- differenze tra lavoratori over 45 e soggetti con patologie preesistenti

▪ **I disturbi legati allo stress da lavoro**

- stress lavoro-correlato
- burnout digitale e sovraccarico cognitivo da notifiche e multitasking

▪ **Lo smart working e il lavoro domestico: vantaggi dichiarati e rischi reali**

- la postazione di lavoro: standard ergonomici spesso assenti
- il ruolo del medico competente nella valutazione del rischio da remoto
- indicatori precoci da monitorare: sonno, sintomi ansiosi, performance lavorativa

▪ **L'ambiente, il posto di lavoro e la normativa**

- illuminazione: lux raccomandati, abbagliamento indiretto, riflessioni sullo schermo
- microclima, rumore e qualità dell'aria negli ambienti con molti schermi
- D.Lgs. 81/2008, Titolo VII: obblighi del datore di lavoro, del lavoratore e del MC
- periodicità e contenuti della sorveglianza sanitaria per gli addetti VDT
- idoneità, limitazioni e giudizio con prescrizioni: come redigerli correttamente